

ÉTLAP 2026. március 2 - 6.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	karfiolleves	csontleves	zöldbableves	gulyásleves	vajgaluskaleves
Főétel	rántott hal, rizibizi	tejf. burgonyafőzelék, lecsós virsli	tejszínes, kukoricás csirkemell-tokány, rizs	túrós tészta	sárgaborsófőzelék, tükörtojás
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

2026. március 9 - 13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	zellerkrémleves	csurgatott tojásleves	palócleves	reszelt tésztaleves	tejf., kapros burg.leves
Főétel	vadas sertésragu, tarhonya	paradicsomos hús- gombóc	tejbenrizs mandarin	rántott parizer, burgonyapüree	káposztás tészta
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

ÉTLAP 2026. március 16 - 20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	zöldborsóleves	-	kabó+krumpli	gyümölcsleves	magyaros burg.leves
Főétel	ananászos csmell- tokány, párolt rizs	lencsefőzelék, tükörtojás kakaós csiga	sütemény	bolognai spagetti	derelye
Énergia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfűt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !