

neti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00474) Gyermek 11-14 Bicske ebéd	Almaleves mir. 11-14, Tarhonyás hús 11-14			Paradicsomos káposzta 11-14, Sertés sült egyben sütve 11-14, Graham kenyér 11-14, Túrós batyu 5dkg			Daragaluska leves 11-14, Zöldséges sertéspaprikás 11-14, Bulgur 11-14			Karalábéleves 11-14, Fejtett babfőzelék mir. 11 -14, Tükör tojás 11-14, Graham kenyér 11-14			Tejfőlös burgonyaleves 11-14, Szilvásgombóc 11- 14		
		Energia: 633,65 Kcal / 2 648,66 KJ			Energia: 714,84 Kcal / 2 987,20 KJ			Energia: 662,71 Kcal / 2 770,13 KJ			Energia: 597,41 Kcal / 2 497,17 KJ			Energia: 1 281,80 Kcal / 5 357,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26,00 g	18,37 g	5,96 g	29,02 g	30,28 g	7,18 g	30,62 g	24,20 g	6,91 g	23,36 g	23,21 g	5,82 g	17,83 g	60,02 g	15,93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	88,28 g	11,99 g	1,84 g	77,45 g	14,99 g	4,78 g	84,45 g	0,00 g	2,39 g	70,79 g	0,00 g	2,40 g	165,50 g	58,60 g	5,74 g	
	(00484) Gyermek (15-18 év) gími	Almaleves mir. 15-18, Tarhonyás hús 15-18			Paradicsomos káposzta 15-18, Sertés sült egyben sütve 15-18, Graham kenyér 15-18, Túrós batyu 5dkg			Daragaluska leves 15-18, Zöldséges sertéspaprikás 15-18, Bulgur 15-18			Karalábéleves 15-18, Fejtett babfőzelék mir. 15 -18, Tükör tojás 15-18, Graham kenyér 15-18			Tejfőlös burgonyaleves 15-18, Szilvásgombóc 15- 18		
		Energia: 689,87 Kcal / 2 883,66 KJ			Energia: 857,11 Kcal / 3 708,12 KJ			Energia: 768,87 Kcal / 3 205,52 KJ			Energia: 807,76 Kcal / 3 376,44 KJ			Energia: 1 495,97 Kcal / 6 253,15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
29,34 g		19,42 g	6,31 g	33,79 g	32,33 g	7,83 g	35,76 g	25,39 g	7,28 g	28,50 g	34,78 g	7,58 g	20,35 g	71,00 g	18,88 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
96,31 g	11,99 g	1,92 g	110,50 g	34,97 g	6,12 g	103,73 g	0,00 g	2,44 g	91,47 g	0,00 g	2,63 g	191,49 g	69,50 g	6,15 g		