

Suli étlap

2026.03.09. - 2026.03.13.

Étkezés 11.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Szalámis pizza	Vajas kenyér, lönchús, uborka	Libamájkrémes zsemle, paprika	Pizzás csiga	Virsli, kenyér, mustár
Ebéd	Árpagyöngy leves	Fokhagyma krém leves	Lencse gulyás	Vegyes zöldség leves	Magyaros burgonya leves
	Savanyú vetrece, rövidcső tészta	Zöldborsó főzelék, bundás mackó	Grízes tészta lekvárral	Paradicsomos húsgombóc ½ burgonya	Rántott halrúd, rizi- bizi
Uzsonna	Banán	Túrós batyú	Narancs	Kókuszos kocka	Túrórudi

Előfordulhat, hogy az étlapon változtatunk.

Allergének listája:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek
3. Tojás és a belőle készült termékek
4. Hal és a belőle készült termékek
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek
6. Szójabab és a belőle készült termékek
7. Tej és a belőle készült termékek
8. Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió és a belőle készült termékek
9. Zeller és a belőle készült termékek
10. Mustár és a belőle készült termékek
11. Szezám és a belőle készült termékek
12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok 10mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben
13. Csillagfürt és a belőle készült termékek
14. Puhatestűek és a belőle készült termékek

Előfordulhat, hogy az étlapon szükség esetén változtatunk.

Az étlap energia- és tápanyagtartalmának meghatározása Nutricomp Étrend 4.0 programmal készült.

Király Tiborné